

COLLOQUE 2026 – PRÉVENTION EN ACTION

Mobiliser, prévenir et innover
pour des milieux de travail
plus sécuritaires



Colloque en santé et sécurité du Témiscouata

Jeudi 24 septembre 2026

Centre PGR Témiscouata-sur-le-Lac, Quartier Notre-Dame-du-Lac



CHAMBRE DE COMMERCE DU TÉMISCOUATA

633, Commerciale Nord, Boîte postale 120, Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0

Tél. : 418-714-2263

MERCI À NOS PARTENAIRES

FASTENAL®



Chers entrepreneurs et entrepreneures du Témiscouata,

Votre milieu de travail mérite le meilleur, et nous avons une occasion en or pour vous !

La Chambre de commerce du Témiscouata est fière de vous inviter à son Colloque Santé et Sécurité au travail, le jeudi 24 septembre 2026, au Centre PGR de Témiscouata-sur-le-Lac. Cette année, nous vous donnons rendez-vous sous le thème :

PRÉVENTION EN ACTION !

Que vous dirigiez une petite équipe, une entreprise en croissance ou que vous soyez à votre propre compte, cet événement a été pensé pour vous. Venez y rencontrer des experts, participer à des ateliers concrets et repartir avec des outils directement applicables dans votre quotidien professionnel. La prévention, la conformité et la gestion des risques n'auront plus de secrets pour vous.

Parce que la santé et la sécurité de vos équipes sont au cœur de votre réussite, investir dans cet événement, c'est investir dans la force de votre entreprise.

Ne manquez pas cette journée rassembleuse, enrichissante et résolument tournée vers l'action. Nous avons hâte de vous accueillir en grand nombre !

Cordialement,

Martine Lemieux

Directrice générale
Chambre de commerce du Témiscouata



Pourquoi s'inscrire?

- Des conférences de qualité, inspirante et mobilisatrice
 - Des échanges directs avec des spécialistes
 - Une occasion d'augmenter votre réseautage
 - Un salon d'exposition avec plus de 20 exposants rassemblés sous le même toit
 - Une expérience unique à un prix raisonnable pour nos entreprises locales
 - Repartir avec des outils pour faire grandir la SST dans votre entreprise
-

À qui s'adresse le colloque?

Le colloque de la santé et sécurité au travail s'adresse à toute personne responsable de la santé sécurité au travail, du travailleur au PDG. Vous découvrirez un mélange de sujets éducatifs et d'études de cas tant pour les débutants que pour les professionnels chevronnés.

Coût d'inscription :

- Membre : 75.00\$
 - Non-membre : 100.00\$
-

Exposants :

Plusieurs exposants seront parmi nous durant cette journée afin de vous présenter leurs produits et leurs services. Ce sera un bon moment pour les connaître et d'échanger avec eux. Pour la liste des exposants confirmés, consultez la liste en annexe.

Hébergement :

Le Quality Inn, situé à côté du centre PGR est un partenaire officiel. L'hôtel ouvrira ses portes en juillet et vous pourrez réserver à ce moment. Vous pouvez communiquer avec nous pour plus d'informations.

PROGRAMMATION

8 h 00 – Accueil et inscription

- Ouverture salon des exposants
 - Café et pause santé
-

8 h 30 – Mot d'ouverture

- Mot de Mme Martine Lemieux, Dg de la CCT ainsi que M. Francis Bérubé, Coordonnateur santé sécurité chez Cascades.
-

9 h 00 – Conférence d'ouverture : **Revivre après avoir frôlé la mort.**

Ian Lavoie : Revivre après avoir frôlé la mort



Le 19 février 2016, Ian Lavoie a vu sa vie basculer. Alors qu'il travaillait comme finisseur chez ArcelorMittal, à Longueuil, un fardeau composé de plusieurs barres d'acier de 360 kg s'est effondré sur lui. S'il prenait alors les mesures de santé et de sécurité du travail (SST) à la légère, il raconte aujourd'hui son histoire pour inciter les travailleuses et travailleurs à la plus grande prudence.

10 h 30 – Visite des exposants et pause santé réseautage

11 h 00 – Conférence #2 : **Le rôle d'une mutuelle de prévention**

Pascal Rousseau Directeur Prévention Prévibois



12 h 00 – Dîner et réseautage

13 h 30 – Conférence #3 : **Ergonomie en milieu de travail**

Julie Gagnon
Directrice SST Cascades et Ergonome



14 h 45 – Pause santé et visite des exposants

15 h 15 – Conférence #4 : **Supermom, Supercop, Superwoman, PAF! Dans l'mur**

Josée Querry,
Auteure et conférencière



Pendant des années, j'ai incarné la femme forte. Mère. Policière à la Gendarmerie Royale du Canada. Gestionnaire. Performante. Dévouée. J'ai tenu. Longtemps. Jusqu'au jour où j'ai frappé un mur.

Dans cette conférence percutante et profondément humaine, je raconte

- l'hyperperformance
- la pression constante
- l'oubli de soi
- le trouble de stress post-traumatique
- l'effondrement...
- et surtout, la reconstruction

Avec authenticité et sans filtre, je partage comment le TSPT m'a forcée à m'arrêter, à abandonner certains rôles, et à revoir complètement ma façon de vivre. Mais surtout, j'ouvre mon coffre à outils.

16 h 45 – Mot de clôture



ANNEXE 1 : FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Colloque en santé et sécurité du Témiscouata

Jeudi 24 septembre 2026

Centre PGR Témiscouata-sur-le-Lac



CHAMBRE DE COMMERCE DU TÉMISCOUATA

633, Commerciale Nord, Boîte postale 120, Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0

Tél. : 418-714-2263

FORMULAIRE D'INSCRIPTION PARTICIPANTS

Veillez remplir ce formulaire en caractères d'imprimerie lisibles et le retourner avec votre paiement.

Date limite d'inscription : 17 septembre 2026

COLLOQUE EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TÉMISCOUATA

Jeudi 24 septembre 2026 | Centre PGR Témiscouata-sur-le-Lac

« Prévention en action »

Entreprise

Nom du participant

Adresse

Ville

Téléphone

Courriel

Code postal

Poste

	Description	Montant
☐	Membre de la Chambre de Commerce	75,00 \$
☐	Non-Membre de la Chambre de Commerce	100,00 \$
TOTAL		

Aucune taxe applicable.

Allergies alimentaires : Si vous avez une allergie alimentaire, veuillez l'indiquer ici :

Mode de paiement

Chèque payable à l'ordre de : **CHAMBRE DE COMMERCE DU TÉMISCOUATA**

633, Commerciale Nord, Boîte postale 120

Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0

Tél. : 418-714-2263

Retourner votre formulaire et votre paiement avant le 1er septembre 2026.

COLLOQUE 2026 – PRÉVENTION EN ACTION

Mobiliser, prévenir et innover
pour des milieux de travail
plus sécuritaires



ANNEXE 2 : LISTE DES EXPOSANTS

Colloque en santé et sécurité du Témiscouata

Jeudi 24 septembre 2026

Centre PGR Témiscouata-sur-le-Lac



CHAMBRE DE COMMERCE DU TÉMISCOUATA

633, Commerciale Nord, Boîte postale 120, Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0

Tél. : 418-714-2263

Liste des Exposants confirmée

- Fastenal
- Prévibois
- Laboratoire Laviolette
- Sécurovision
- Mawashi
- Prevor
- Ganterie BCL, AKKA
- Tactik 360
- Delta Prévention
- Place du Travailleur
- Centre Prévention Suicide KRTB
- Maillon
- Médical conseil
- DSA
- 3M
- Sécurité Médic
- CNESST
- Source d'Espoir